

Sejlsport for livet

Er du over 60 år og har lyst til at sejle sammen med andre? Er du gammel sejler eller ny i sejlsporten med lyst til at prøve det? Så har Sejlklubben Limfjorden et tilbud til dig.

Mange ældre er blevet mindre fysisk og socialt aktive på grund af corona-krisen. For at ændre på dette, starter Sejlklubben Limfjorden et nyt projekt, der skal modvirke inaktivitet og ensomhed for ældre. Med projektet vil vi give dig mulighed for at opleve/genopleve glæden ved idræt og bevægelse på vandet i en social sammenhæng.

Konkret vil du blive tilbudt en ugentlig sejlads på 3-4 timer i dagtimerne i et hold på 5 deltagere i august og september måned i år. Der vil ugentligt være to sådanne hold. På alle sejladser vil der være en veluddannet og erfaren instruktør i båden.

Projektet støttes af Kulturministeriet resten af 2020. Det betyder, at der ikke vil blive opkrævet deltagerbetaling. Du skal altså bare komme og sejle. Vi håber, at du har lyst til at være med.

Vi holder introduktionsmøde mandag den 10/8, kl. 12:00, hvor klubben også er vært ved en bid brød.

Tilmelding til introduktionsmødet sker ved mail på sejladsleder@sejlkлубbenlimfjorden.dk eller SMS til 27125059. Tilmelding senest fredag den 7/8.



Sejladserne vil foregå i klubbens J/70'ere. Det er en moderne og sikker båd, hvor der er plads til 5-6 personer. Den kan sejles stille og afslappet eller med lidt mere fart, afhængigt af deltagernes temperament. Retningslinjerne for begrænsning af corona-smitte overholdes naturligvis både før, under og efter sejladserne.