

## Praktisk information:

### Kontakt til Sejlerskolen:

Peter Frank Nielsen

[P.F.N@stofanet.dk](mailto:P.F.N@stofanet.dk)

40 51 07 83

Indmeldelse sker gennem klubbens hjemmeside

### Introduktionsaften:

- Velkomst til nye elever
- Orientering om undervisningen
- Planlægning af sæsonens sejladser

Se dato på klubbens hjemmeside:

[www.sejklubbenlimfjorden.dk](http://www.sejklubbenlimfjorden.dk)

### Personligt udstyr:

Redningsvest, regntøj, egnede sko eller støvler

### Hvad koster sejlerskolen?

Sejlerskole	1850,-
Klubkontingent	700,-
Indmeldelsesgebyr	350,-

## Hvorfor gå på sejlerskole?

Sejlerskolens mål er at lære eleverne praktisk sejlsads i en sejlbåd.

Efter 2 år i Sejlerskolen har eleverne opnået tilstrækkelige forudsætninger til at kunne bestå den praktiske del af Duelighedsprøven i sejlsads.

Derudover vil vi gerne lære erfarne sejlere at udføre vanskelige manøvrer for at højne sikkerheden til søs.



## Sejlkлубben Limfjorden

Bådehavnsvej 14

9000 Aalborg

## Lær at sejle

Landkrabbens vej til  
det skrå dæk

... og en sport for livet



## Sejlerskole



## Omfang:

Der sejles ca. 2 timer pr. lektion.

Der sejles i månederne maj-juni og august-september.

Elever og instruktører aftaler på hvilke dage det passer bedst at sejle skolesejls.

Elever har efter to år opnået tilstrækkelige forudsætninger til at kunne bestå den praktiske del af Duelighedsprøven i sejls.

Som en naturlig del af undervisningen deltager eleverne før sæsonstart i forårsklærgøring og søsætning, efter sæsonafslutning i vinterklærgøring samt i almindelig vedligeholdelse af skolebåden i løbet af sæsonen.



## Deltagelse i sejlerskolen er på eget ansvar

Sejlkлубben Limfjorden, sejlerskolen og sejlerskolens instruktører kan ikke drages til ansvar, eller er erstatningspligtige. Det anbefales, at elever tegner en privat fritidsulykkesforsikring.

## Sejlerskolens lektioner:

Baseret på Dansk Sejlunions uddannelsessystem

### Sæson 1: Lektion 1 - 12

- Kendskab til skolebåden
- Sejlvinde og vindretninger
- Sejle fast kurs og sejle i havn
- Sejle halse
- Kryds mod mærke
- Kontrolleret bomning
- Ligge bak og ankre til søs
- Sejle på kompasskurs
- "Mand over bord" Stagvende
- "Mand over bord" Bomning
- Repetition af foregående

### Sæson 2: Lektion 13 – 24

- Sejle efter sejlvind
- Gå til mærke
- Stagvende og Bomme
- Mand over bord.
- Sejle på alle kurser.
- At ankre og forføje.
- "Mand over bord" bak
- "Mand over bord" Spec.
- Ind/ud fremmed havn
- Sejlprøve sejls

### Ekstra øvelser

- Sejle med spiler — Natsejls
- Knob — Trim
- Bådens taske



## Klublivet

Ved at deltage i Sejlerskolen kommer du på naturlig måde ind i klublivet. Som aktivt medlem er du altid velkommen i klubhuset og til alle klubbens aktiviteter.

En anden god vej til klublivet er deltagelse som hjælper ved disse aktiviteter og arrangerer. Sejlkлубben afholder også nogle kapsejls i løbet af sæsonen. Her kan nævnes "Singlehand" "Doublehand" samt motorsejler kapsejls. Klubben ønsker også at afholde en større kapsejls hvor andre klubber inviteres.

Alt i alt er der gode muligheder for at blive gæst på de dage hvor der ikke sejles skole sejls.

### Skolebåden

H-Båden er en af Danmarks største klasser.

Det er en meget sikker og stærk båd, som kan sejle uden risiko i al slags vejr. Den er velegnet til skolesejls, kapsejls og langtur.

